

與神有約百分百、熟讀經文一百節

- 01.你當剛強壯膽。不要懼怕，也不要驚惶。因為你無論往那裡去，耶和華你的上帝必與你同在。
(約書亞記一章9節)
- 02.耶和華卻對撒母耳說：「不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為，耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」(撒母耳記上十六章7節)
- 03.耶和華—我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裏的意念在你面前蒙悅納。(詩篇十九篇14節)
- 04.我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。(詩篇三十四篇4節)
- 05.當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。(詩篇三十七篇5節)
- 06.蒙耶和華賜福的必承受地土；被他咒詛的必被剪除。義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛。他雖失腳也不致全身仆倒，因為耶和華用手攙扶他(或譯：攙扶他的手)。我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔討飯。(詩篇三十七篇22-25節)
- 07.上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。(詩篇四十六篇1節)
- 08.上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。(詩篇五十一篇10節)
- 09.你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你，他永不叫義人動搖。(詩篇五十五篇22節)
- 10.我的心哪，你當默默無聲，專等候上帝。因為我的盼望是從他而來。(詩篇六十二篇5節)
- 11.我年老的時候，求你不要丟棄我！我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我！(詩篇七十一篇9節)
- 12.上帝啊，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。(詩篇七十一篇18節)
- 13.匠人所棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。(詩篇一一八篇22節)
- 14.你的話是我腳前的燈，是我路上的光。(詩篇一一九篇105節)
- 15.你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達。(詩篇一一九篇130節)
- 16.若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。
(詩篇一二七章1節)

- 17.你們要讚美耶和華！在上帝的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！（詩篇一五十篇1節）
- 18.敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。（箴言一章7節）
- 19.你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。（箴言三章5-6節）
- 20.你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。（箴言四章23節）
- 21.恨能挑啓爭端；愛能遮掩一切過錯。（箴言十章12節）
- 22.多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧。義人的舌乃似高銀；惡人的心所值無幾。義人的口教養多人；愚昧人因無知而死亡。（箴言十章19-21節）
- 23.謹守訓言的，必得好處；倚靠耶和華的，便為有福。（箴言十六章20節）
- 24.人有智慧就有生命的泉源；愚昧人必被愚昧懲治。智慧人的心教訓他的口，又使他的嘴增長學問。良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。（箴言十六章22-24節）
- 25.人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。（箴言十九章11節）
- 26.沒有異象（或譯：默示），民就放肆；惟遵守律法的，便為有福。（箴言二十九章18節）
- 27.斧豈可向用斧砍木的自誇呢？鋸豈可向用鋸的自大呢？好比棍掄起那舉棍的，好比杖舉起那非木的人。（以賽亞書十章15節）
- 28.堅心倚賴你的，你必保守他十分平安。因為他倚靠你。（以賽亞書二十六章3節）
- 29.主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。（以賽亞書三十章15節）
- 30.但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不疲乏，行走卻不困倦。（以賽亞書四十章31節）
- 31.當趁耶和華可尋找的時候尋找他，相近的時候求告他。（以賽亞書五十五章6節）
- 32.耶和華啊，求你醫治我，我便痊癒，拯救我，我便得救；因你是我所讚美的。（耶利米書十七章14節）
- 33.主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。（耶利米書三十二章17節）

34.你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。(耶利米書三十三章3節)

35.我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！（耶利米哀歌三章22、23節）

36.主耶和華說：日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。(阿摩司書八章11節)

37.世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。(彌迦書六章8節)

38.耶和華本為善，在患難的日子為人的保障，並且認得那些投靠他的人。(那鴻書一章7節)

39.萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。(撒迦利亞書四章6節)

40.溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。(馬太福音五章5節)

41.清心的人有福了！因為他們必得見上帝。(馬太福音五章8節)

42.你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。(馬太福音五章16節)

43.你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。(馬太福音六章33-34節)

44.你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。(馬太福音七章7節)

45.凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。(馬太福音十一章28節)

46.我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。(馬太福音十一章29-30節)

47.若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。因為，凡要救自己生命（或譯：靈魂；下同）的，必喪掉生命；凡為我和福音喪掉生命的，必救了生命。(馬可福音八章34-35節)

48.無論何人對這座山說：「你挪開此地，投在海裡！」他若心裡不疑惑，只信他所說的必成，就

必給他成了。(馬可福音十一章23節)

49.凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。(馬可福音十一章24節)

50.只是我告訴你們這聽道的人，你們的仇敵，要愛他！恨你們的，要待他好！咒詛你們的，要為他祝福！凌辱你們的，要為他禱告！(路加福音六章27-28節)

51.你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的上帝；又要愛鄰舍如同自己。(路加福音十章27節)

52.耶穌說：在人所不能的事，在上帝卻能。(路加福音十八章27節)

53.凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，做上帝的兒女。(約翰福音一章12節)

54.上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。(約翰福音三章16節)

55.耶穌說：我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。(約翰福音六章35節)

56.我實實在在地告訴你們，一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。(約翰福音十二章24節)

57.我實實在在地告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裏去。你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。(約翰福音十四章12-13節)

58.有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。(約翰福音十四章21節)

59.我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們；我所賜的，不像世人所賜的；你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。(約翰福音十四章27節)

60.我們生活、動作、存留都在乎他。(使徒行傳十七章28節)

61.我不以福音為恥；這福音本是上帝的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希臘人。(羅馬書一章16節)

62.我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。(羅馬書八章28節)

63.靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了。因為我深信，無論是死、是生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物，都不能叫我們與上帝的愛隔絕。這愛是在我們的主耶穌基督裡的。(羅馬書八章37~39節)

64.所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；

你們如此事奉乃是理所當然的。(羅馬書十二章1節)

65.不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。(羅馬書十二章2節)

66.上帝為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到。(哥林多前書二章9節)

67.我照上帝所給我的恩，好像一個聰明的工頭，立好了根基，有別人在上面建造；只是各人要謹慎怎樣在上面建造。(哥林多前書三章10節)

68.各人的工程必然顯露，因為那日子要將它表明出來，有火發現；這火要試驗各人的工程怎樣。(哥林多前書三章13節)

69.所以，我奔跑不像無定向的；我鬥拳不像打空氣的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。(哥林多前書九章26-27節)

70.凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。(哥林多前書十章23節)

71.所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而行。(哥林多前書十章31節)

72.若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。(哥林多前書十二章26節)

73.所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工；因為知道，你們的勞苦在主裏面不是徒然的。(哥林多前書十五章58節)

74.我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力是出於上帝，不是出於我們。(哥林多後書四章7節)

75.所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。(哥林多後書四章16-18節)

76.若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過都變成新的了。(哥林多後書五章17節)

77.不要自欺，上帝是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。(加拉太書六章7節)

78.上帝能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。(以弗所書三章20節)

79.凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

(以弗所書四章2-3節)

80.污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。(以弗所書四章29節)

81.一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒(或譯：陰毒)，都當從你們中間除掉。(以弗所書四章31節)

82.所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。(以弗所書六章13節)

83.只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。(腓立比書一章27節)

84.我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。(腓立比書三章13、14節)

85.應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。(腓立比書四章6-7節)

86.我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。(腓立比書四章12節)

87.我靠著那加給我力量的，凡事都能作。(腓立比書四章13節)

88.要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書五章16-18節)

89.不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。你要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到我來。(提摩太前書四章12-13節)

90.你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。(提摩太前書四章16節)

91.因為上帝賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。(提摩太後書一章7節)

92.你當竭力在上帝面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。(提摩太後書二章15節)

93.所以，你們不可丟棄勇敢的心；存這樣的心必得大賞賜。你們必須忍耐，使你們行完了上帝的旨意，就可以得著所應許的。(希伯來書十章35-36節)

94.信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。(希伯來書十一章1節)

95.只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。(雅各書一章6節)

96.所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。(雅各書五章16節)

97.親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪(似乎是遭遇非常的事)，倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。(彼得前書四章12-13節)

98.你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。(彼得前書五章7節)

99.我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。(約翰一書五章14節)

100.他們不再飢、不再渴，日頭和炎熱也必不傷害他們。因為寶座中的羔羊必牧養他們，領他們到生命水的泉源，上帝也必擦去他們一切的眼淚。(啟示錄七章16、17節)