



感恩的祭

詩篇103篇1-5節



前言：稱頌耶和華

v.1 我的心哪！你要稱頌耶和華。凡在我裡面的，也要稱頌祂的聖名。

→讚美是人類對美善事物的自然反應

●我的心哪：自己吩咐自己，自己提醒自己

↳全心全意地和激勵自己要稱頌上帝...

●在我裡面的：五臟六腑（唱詩唱到心裡）

↳讚美不是程序，是渴慕聽到上帝的聲音，將心靈向上帝敞開 ...



(1) 記著主的恩惠

vs.2-3 我的心哪！你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。.....

- 忘記 ↔ 記念

- ➔ 沒有回憶，沒有故事。

- ➔ 稱頌、讚美都將變得空洞無味...

- 一切的一切的一切：所有的！

- ➔ 赦免，醫治，救贖，加冕，知足，更新

- ★ 「老桑樹 & 老撒該」 (路加十九:1-10)

- 「今天救恩到了這家，因為他也是亞伯拉罕的子孫。」



(2) 數算主的恩典

- 人總是在看見人有的、而忽視自己已有的
 - 數算失去的：除了遺憾，還加深了不滿...
 - 數算所餘下的：看見未來、再現希望...

[諺語] 「有人常怨嘆自己沒有鞋子穿，直到他看見另一個人沒有雙腳時，他才知道感恩。」

⇒ 「凡事謝恩！因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前五:18）

→ 「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅馬八:28）



(3) 所願得以知足

v.5 祂用美物，使你所願的得以知足....

- 你所願的：在你活著的時候...

 - ➔ 生命仍然有**美好發揮的機會**...

- 得以知足：知自己是富足的...

 - ➔ 「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富...凡事我攏老練...我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」（腓立比四:12-13）

- ★ 「大海在哪裏？」

 - 「敬虔加上知足的心便是大利了。」

（提前6:6）



結語：如鷹返老還童

- 如鷹返老還童 ⇨ 重新得力(更新).....
- 年歲雖高...事過境遷...
 - ↳ 仍能對生命抱持熱忱、熱情...
 - ⇨ 知道主常與我們同在，就會擁抱希望！
- ⊕ 「『必有童女，懷孕生子，人要稱祂的名為以馬內利。』(以馬內利，就是上帝與我們同在。)」 (馬太一:23)