



使苦難變成祝福

詩篇30篇1-12節



前言：苦難與恩典

- 「非比尋常的痛苦不一定是對罪的懲罰，有時是極大的恩典必經之考驗。要將痛苦視為從神來的恩典，藉之提升自己的靈性。」 亨利·馬太
- 「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」



(1) 向上帝求告...

「耶和華阿...耶和華我的上帝阿！...
我曾呼求你...我曾求告你.....」

→ 直直呼求上帝的名：耶和華阿！

↳ 「只要憑著信心求，一點不疑惑...」

→ 你曾提拔我...你醫治了我...

你把我救上來...你使我存活...

- 耶和華不是遙不可及的上帝
- 任何時間都與向祂呼求的人同在



(2)向兄弟分享

v.4-5 聖民哪！你們要歌頌他，稱讚祂...因為祂的怒氣不過是轉眼之間。祂的恩典乃是一生之久。

- 我感恩→你們歌頌→我們感謝！
- ◎ 「要彼此分擔重擔，這樣就是成全基督的命令。」(加拉太6:2)
- ★ 「你們外邦人不再是外人或陌生人；你們是上帝子民的同胞，是上帝一家的人。」(以弗所2:19)



(3) 向自己分訴

v.6-7 ...我凡事平順，便說：我永不動搖...
你(上帝)掩了面、我就驚惶。

- 跟自己說說話(反問自己)
→ 船過水無痕(參申命記八:11-20)
- 醫學、通信、電腦... ↗ ... ↘
→ 增建倉庫的財主(參路加12:16-21)
- ↳ 「驕傲導向滅亡；傲慢必然衰敗。」
(箴16:18)



結語：向耶和華歌頌

v.11-12 「你已將我的哀哭變為跳舞、將我的麻衣脫去、給我披上喜樂。好叫我的靈歌頌你、並不住聲。耶和華我的上帝阿、我要稱謝你……」

- 「除非安息於上帝，我的心永遠不會平靜。」

「我曾遠離祢，耗費我的生命，追尋祢以外的世界，唯有祢的愛，能重新聚合破碎的我。」 — 奧古斯丁