



認罪的功課

提摩太前書2章5節
約翰一書1章5-10節



前言：罪咎感

- ◎ 罪咎感是上帝所賜下的禮物
 - 有痛覺、有感覺、心受責備...
 - ◇ 廣告『守護你的幸福人生...』
 - → 保持健康的罪咎感(修正)



(1) 認罪的恐懼與釋放

- 罪帶來不安、恐懼...

- 無力承擔
- 牽連一家(影響)
- 不確定會不會原諒
- 罪→隔絕→孤單

↳ 破壞上帝與人、人與人關係

◆ [弟弟、鴨子、阿嬤]

◆ 認罪是關係的恢復！是釋放...

◎ 「...耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。...」(參詩篇103篇)



(2)悔改是被動與主動

✦ 悔改 → 回應(相信) ← 耶穌的愛(救贖)
↳ 被動的

→ 不是因為我悔改，所以我可以被赦免！

- 「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約翰一書1:9)

◆◆◆▶ 主動的(相信、謙卑、知罪)

- 人群中摸主衣角的婦女(參馬可5:24-34)
- 起來回老父家的浪子(參路加15:11-24)



(3) 悔改與獻上自己

◎ 懲罰自己 → 獻上自己 ...

• 依靠自己苦修 ☹️ (參哥林多後書5:17-21)

• 依靠律法處罰 ☹️ (參羅馬書3:19-20)

★ 「...舊人和祂同釘十字架，使罪身滅絕，
叫我們不再作罪的奴僕....」

(參羅馬書6章)

• 真正的悔改 → 獻上自己-舊我

• 放下自己的方法 → 改用上帝的法則

• 以自己為中心 → 耶穌基督為主

→ 對準(焦)：秩序井然 → 恢復能力、活力



結語：中保—基督耶穌

「...只有一位上帝，在上帝和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。」

◆ [中保]：一個被召喚來站在我旁邊給予幫助的人
(參約翰一書2:1-2)

⊕ 「...你們得贖...不是憑著能壞的金銀等物，而是憑著基督的寶血，就像無瑕疵無玷污的羊羔的血。」 (彼得前書1:18-19)