



寧靜致遠

馬可福音6章30-32節

路加福音6章12-13節



前言：寧靜致遠

◎ 諸葛亮誡子書：「非澹泊無以明志，非寧靜無以致遠。夫學須靜也...」

◆ 寧靜致遠 → 靈靜致遠

～忙碌的詭計～



(1)有晚上有早晨

- 一日是從早晨或是晚上開始？
- ◆ 「有晚上、有早晨、這是頭一日。」
(創1:3-31) (～到第六日)
- ✦ 安息日：從禮拜五日落～到禮拜六日落
- ✧ 「祂賜福給第七天，聖化那一天為特別的日子；因為祂在那一天完成了創造，歇工休息。」(創2:3)
- ～廣告英語？(Banana、Lemon)
- ➔ 土地、奴僕都要休息！(利未記23、25章)



(2)到曠野歇一歇

■科技發達.....人類反而更忙碌

寫信→電報→電話→B. B. Call→手機

→忙=心+亡 (兩種危機)

「使徒聚集...將一切所作的事，所傳的道，全告訴祂。祂說：你們來同我暗暗的到曠野地方去歇一歇。」 (可6:30-32)

●基督徒的生活—有靜有動...

→百忙中，常回到深處，與主同享安息

★『當記念安息日，守為聖日。』

→80分鐘的禮拜能調整生活的步調、方向



(3)上山去禱告

「那時，耶穌出去上山禱告。整夜禱告上帝……」(路加6:12-13)

- 揀選十二個人作使徒（受差遣的人）
 → 雜牌軍！

▲ 不能明白耶穌為甚麼要選加略人猶太？

→ 揀選(包括上帝與人的自由意志)
 (客西馬尼園的祈禱！)

→ 我每天都需要作出許多決定...影響...

☆ 「要休息，要知道我是神。」(詩篇46:10)

「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎
平靜安穩；你們竟自不肯。」(賽30:15)



結語：進入心中的內室

「...耶穌卻彎著腰，用指頭在地上畫字...
又彎著腰，用指頭在地上畫字。」

(參約翰8:1-11)

◆ 進入心中的內室—祈禱

○ 上山、去曠野、咖啡廳、走路、坐捷運、
禁食、公車、海濱...

→ 靈靜致遠

⊕ 『你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，
禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，
必然報答你。』(馬太6:6)